

# PROGRAMA DE CULTURON VERDE - AZUL

<u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u>	<u>SON KISUL GONKIOK (ATAOUES)</u>	<u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u>
ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI JAN SONNAL MONTONG BAKAT MAKI BAKAT PALMOK MONTONG BAKAT MAKI SONNAL MONTONG MAKI BATANG SON NULO MAKI BATANG SON MONTONG MAKI	MONTONG BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI MONTONG DUBON JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL AN CHIGUI PIONG SON KUT SEUO CHIRUGUI DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI PALKUP DOLIO CHIGUI	AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARIOT SOGUI TUIT KUBI SOGUI NARANJI SOGUI UEN SOGUI ORUN SOGUI TUIT KOA SOGUI
<u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u>	<u>PUMPSE</u>	<u>TUIO</u>
AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI TUIT CHAGUI NAKO CHAGUI MONDOLIO TUIT CHAGUI MONDOLIO NAKO CHAGUI MONDOLIO YOP CHAGUI	TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG TAEGUK SAM CHANG TAEGUK SA CHANG TAEGUK OH CHANG	TUIO AP CHAGUI TUIO DOLYO CHAGUI TUIO YOP CHAGUI
<u>MOVIMIENTOS PUM</u>		
CHEBIPUM MOK CHIGUI KIBOM CHUMBI MONTONG PALKUP PIOCHOK CHIGUI	JAN SONNAL OLGUL BITURO MAKI BO CHUMOK CHUMBI ME CHUMOK NERYO YOP CHAGUI	DANGKIO OLIO MURUP CHIGUI

## VOCABULARIO COREANO

CHARIOT : FIRME  
DOBOK: TRAJE TKD  
TI: CINTURON  
CHONG: AZUL  
UEN: IZQUIERDA  
PALKUP: CODO

SABONIM: MAESTRO  
KIONÑE: SALUDO  
HONG: ROJO  
MONTONG: ZONA MEDIA  
ORUM: DERECHA  
BAKAT: FUERA

SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO  
KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA  
OLGUL: ARRIBA  
ARE: ABAJO

## NUMEROS COREANO

1: JANA  
6: YOSOT

2: DUL  
7: ILGOB

3: SET  
8: YODOL

4: NET  
9: AJOB

5: DASOT  
10: YOL