

PROGRAMA DE CINTURON VERDE

<p style="text-align: center;"><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></p> <p>ARE MAQUI MONTONG MAQUI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI MONTONG BAKAT MAKI JAN SONNAL MONTONG BAKAT MAKI SONNAL MONTONG MAKI BATANG SON NULO MAKI</p>	<p style="text-align: center;"><u>SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)</u></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI OLGUL BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL MOK CHIGUI PIONG SON KUT SEUO CHIRUGUI DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI PALKUP DOLYO CHIGUI</p>	<p style="text-align: center;"><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></p> <p>AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARIOT SOGUI TUIT KUBI SOGUI NARANJI SOGUI PIONJI SOGUI</p>
<p style="text-align: center;"><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI TUIT CHAGUI MONDOLYO YOP CHAGUI MONDOLYO TUIT CHAGUI NAKO CHAGUI</p>	<p style="text-align: center;"><u>PUMPSE</u></p> <p>TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG TAEGUK SAM CHANG TAEGUK SA CHANG</p>	<p style="text-align: center;"><u>TUIO</u></p> <p>TUIO AP CHAGUI TUIO DOLYO CHAGUI</p>
<p style="text-align: center;"><u>MOVIMIENTOS PUM</u></p> <p>CHEBIPUM MOK CHIGUI KIBOM CHUMBI</p>		
<p style="text-align: center;"><u>VOCABULARIO COREANO</u></p>		
<p>CHARIOT : FIRME DOBOK: TRAJE TKD TI: CINTURON</p>	<p>SABONIM: MAESTRO KIONÑE: SALUDO HONG: ROJO</p>	<p>SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA OLGUL: ARRIBA</p>

CHONG: AZUL
UEN: IZQUIERDA

MONTONG: ZONA MEDIA ARE: ABAJO
ORUM: DERECHA

NUMEROS COREANO

1: JANA
6: YOSOT

2: DUL
7: ILGOB

3: SET
8: YODOL

4: NET
9: AJOB

5: DASOT
10: YOL