

# PROGRAMA DE CINTURON NARANJA

<p style="text-align: center;"><b><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></b></p> <p>ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI MONTONG BAKAT MAKI JAN SONNAL MONTONG BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)</u></b></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI OLGUL BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL MOK CHIGUI PYONSON KUT SEOU CHIRUGUI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></b></p> <p>AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARYOT SOGUI TUIT KUBI SOGUI</p>		
<p style="text-align: center;"><b><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></b></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI MONDOLIO YOP CHAGUI TUIT CHAGUI MONDOLIO TUIT CHAGUI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>PUMPSE</u></b></p> <p>TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG TAEGUK SAM CHANG</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>TUIO</u></b></p> <p>TUIO AP CHAGUI</p>		
<p><b><u>VOCABULARIO COREANO</u></b></p>				
<p>CHARIOT : FIRME DOBOK: TRAJE TKD TI: CINTURON CHONG: AZUL</p>	<p>SABONIM: MAESTRO KIONÑE: SALUDO HONG: ROJO MONTONG: ZONA MEDIA</p>	<p>SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA OLGUL: ARRIBA ARE: ABAJO</p>		
<p><b><u>NUMEROS COREANO</u></b></p>				
1: JANA	2: DUL	3: SET	4: NET	5: DASOT

