

# PROGRAMA DE CINTURON NARANJA - VERDE

<p style="text-align: center;"><b><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></b></p> <p>ARE MAQUI MONTONG MAQUI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI MONTONG BAKAT MAKI JAN SONNAL MONTONG BAKAT MAKI BAKAT PALMOK MONTONG BAKAT MAKI SONNAL MONTONG MAKI BATANG SON NULO MAKI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)</u></b></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI OLGUL BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL MOK CHIGUI PIONG SON KUT SEUO CHIRUGUI DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></b></p> <p>AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARIOT SOGUI TUIT KUBI SOGUI PIONJI SOGUI</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></b></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI TUIT CHAGUI MONDOLYO YOP CHAGUI MONDOLYO TUIT CHAGUI</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>PUMPSE</u></b></p> <p>TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG TAEGUK SAM CHANG</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>TUIO</u></b></p> <p>TUIO AP CHAGUI TUIO DOLYO CHAGUI</p>
<p><b><u>MOVIMIENTOS PUM</u></b></p>		
<p>CHEBIPUM MOK CHIGUI</p>		
<p><b><u>VOCABULARIO COREANO</u></b></p>		
<p>CHARIOT : FIRME DOBOK: TRAJE TKD TI: CINTURON CHONG: AZUL UEN: IZQUIERDA</p>	<p>SABONIM: MAESTRO KIONÑE: SALUDO HONG: ROJO MONTONG: ZONA MEDIA ORUM: DERECHA</p>	<p>SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA OLGUL: ARRIBA ARE: ABAJO</p>

**NUMEROS COREANO**

**1: JANA  
6: YOSOT**

**2: DUL  
7: ILGOB**

**3: SET  
8: YODOL**

**4: NET  
9: AJOB**

**5: DASOT  
10: YOL**