

PROGRAMA DE CINTURON BLANCO - AMARILLO

<p><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></p> <p>ARE MAQUI MONTONG MAQUI OLGUL MAQUI</p>	<p><u>SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)</u></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI OLGUL BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI</p>	<p><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></p> <p>AP SOGUI AP KUBI</p>
<p><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI</p>	<p><u>PUMPSE</u></p> <p>KICHO ILBO O TAEGUK IL CHANG</p>	
<p><u>VOCABULARIO COREANO</u></p>		
<p>CHARIOT : FIRME DOBOK: TRAJE TKD TI: CINTURON</p>	<p>SABONIM: MAESTRO KIONÑE: SALUDO</p>	<p>SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO KUKIE DEJAI O KIONÑE: SALUDO BANDERA</p>
<p><u>NUMEROS COREANO</u></p>		

