

# PROGRAMA DE CULTURON AZUL

<p><b><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></b></p> <p>ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI JAN SONNAL MONTONG BAKAT MAKI BAKAT PALMOK MONTONG BAKAT MAKI SONNAL MONTONG MAKI BATANG SON NULO MAKI BATANG SON MONTONG MAKI ARE GECHIO MAKI OLGUL BAKAT MAKI</p>	<p><b><u>SON KISUL GONKIOK (ATAOUES)</u></b></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI MONTONG DUBON JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL AN CHIGUI SONNAL MOK CHIGUI PIONG SON KUT SEUO CHIRUGUI DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI PALKUP DOLIO CHIGUI ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI</p>	<p><b><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></b></p> <p>AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARIOT SOGUI TUIT KUBI SOGUI NARANJI SOGUI UEN SOGUI ORUN SOGUI TUIT KOA SOGUI BOM SOGUI</p>
<p><b><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></b></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI TUIT CHAGUI NAKO CHAGUI FURYO CHAGUI MONDOLIO TUIT CHAGUI MONDOLIO NAKO CHAGUI MONDOLIO YOP CHAGUI</p>	<p><b><u>PUMPSE</u></b></p> <p>TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG TAEGUK SAM CHANG TAEGUK SA CHANG TAEGUK OH CHANG TAEGUK YUK CHANG</p>	<p><b><u>TUIO</u></b></p> <p>TUIO AP CHAGUI TUIO DOLYO CHAGUI TUIO YOP CHAGUI</p>
<p><b><u>MOVIMIENTOS PUM</u></b></p>		
<p>CHEBIPUM MOK CHIGUI</p>	<p>JAN SONNAL OLGUL BITURO MAKI</p>	<p>DANGKIO OLIO MURUP CHIGUI</p>

KIBOM CHUMBI  
MONTONG PALKUP PIOCHOK CHIGUI

BO CHUMOK CHUMBI

PIOCHOK CHAGUI

### VOCABULARIO COREANO

CHARIOT : FIRME  
DOBOK: TRAJE TKD  
TI: CINTURON  
CHONG: AZUL  
UEN: IZQUIERDA  
PALKUP: CODO

SABONIM: MAESTRO  
KIONÑE: SALUDO  
HONG: ROJO  
MONTONG: ZONA MEDIA  
ORUM: DERECHA  
BAKAT: FUERA

SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO  
KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA  
OLGUL: ARRIBA  
ARE: ABAJO  
MURUP. RODILLA  
AN: DENTRO

### NUMEROS COREANO

1: JANA  
6: YOSOT

2: DUL  
7: ILGOB

3: SET  
8: YODOL

4: NET  
9: AJOB

5: DASOT  
10: YOL