

PROGRAMA DE CINTURON AMARILLO - NARANJA

<p><u>SON KISUL MAKI (DEFENSAS)</u></p> <p>ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAQUI MONTONG BAKAT MAKI</p>	<p><u>SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)</u></p> <p>MONTONG BANDE JIRUGUI OLGUL BANDE JIRUGUI MONTONG BARO JIRUGUI MONTONG DUBON JIRUGUI OLGUL BANDE/BARO JIRUGUI SONNAL MOK CHIGUI</p>	<p><u>SOGUI KISUL (POSICIONES)</u></p> <p>AP SOGUI AP KUBI CHUCHUM SOGUI CHARYOT SOGUI</p>
<p><u>BAL KISUL (TECNICA DE PIE)</u></p> <p>AP CHAGUI DOLYO CHAGUI NERYO CHAGUI YOP CHAGUI MONDOLIO YOP CHAGUI</p>	<p><u>PUMPSE</u></p> <p>TAEGUK IL CHANG TAEGUK I CHANG</p>	<p><u>TUIO</u></p> <p>TUIO AP CHAGUI</p>
<p><u>VOCABULARIO COREANO</u></p> <p>CHARIOT : FIRME SABONIM: MAESTRO SABONIM QUE KIONÑE: SALUDAR AL MAESTRO DOBOK: TRAJE TKD KIONÑE: SALUDO KUKIE DEJAIO KIONÑE: SALUDO BANDERA TI: CINTURON HONG: ROJO OLGUL: ARRIBA CHONG: AZUL MONTONG: ZONA MEDIA ARE: ABAJO</p>		
<p><u>NUMEROS COREANO</u></p> <p>1: JANA 2: DUL 3: SET 4: NET 5: DASOT</p>		